

실밥제거

- 매몰법
: 실밥 제거 없음, 단 실밥이 있는 경우 4~5일 이내에 제거
- 절개법, 눈밑지방재배치
: 4~5일 이내 제거
- 트임수술, 눈썹밑절제술
: 7일 이내에 제거합니다.

처방약

- 처방약은 정해진 시간에 규칙적으로 복용하고 설사, 두드러기 등의 증상이 발생하면 병원으로 연락해 주십시오.
- 연고는 수술 다음 날부터 수술 부위에 하루 1회 이상 면봉으로 발라주세요.
- 토라신은 하루 4회, 톨론은 혼들어서 하루 4번 사용하십시오.
- 수술 후 7일간 아스피린, 비타민 E는 출혈의 원인이 되므로 복용하지 마십시오.

음주/흡연

- 1개월간 음주, 흡연은 절대 금해야 하며 과도한 운동, 스트레스를 피하십시오.
- 술은 염증을 유발하고, 담배는 혈관을 수축시켜 수술 부위에 상처 치유를 더디게 합니다.

응급상황

- 수술 후 48시간 이내에 심한 안구 통증, 시력 변화 또는 갑작스러운 심한 부기가 있을 경우 즉시 병원으로 연락 바랍니다.

☎ 대표번호 042-484-2300

☎ 수술 후 환자를 위한 핫라인 010-4813-2301



진료시간

월~목	오전 10시 ~ 오후 7시
금요일	오전 10시 ~ 오후 9시
토요일	오전 10시 ~ 오후 4시

*일요일, 공휴일 휴진



진료문의

TEL	042-484-2300
FAX	042-487-0070
MAIL	faceps1@daum.net

TALK 카카오톡 : @faceps

P 플러스친구 : 페이스성형외과



페이스 성형외과

Address
대전광역시 서구 대덕대로 203, 둔산미래빌딩 3층

FACE Number
042.484.2300



FACE 성형외과

눈수술 후 주의사항

F A C E
P L A S T I C
S U R G E R Y

눈 수술 후 주의사항

자세

- 누울 때 얼굴은 천장을 향하고, 옆드리거나 옆으로 돌아눕지 않도록 주의하십시오.
- 부기 조절을 위해 머리를 심장보다 높게 유지하십시오.
- 장시간 머리를 아래로 숙이는 행동은 1개월간 하지 마십시오.

식사

- 수분을 충분히 섭취합니다.
- 일반적인 모든 식사가 가능하지만, 자극적인 음식은 삼가시기 바랍니다.

눈물

- 수술 직후 며칠 동안 눈을 뜨기가 힘들어 눈물이 날 수 있습니다. 일시적인 현상으로 시간이 지남에 호전됩니다.
- 처음에는 눈에 모래 알갱이가 있는 듯한 느낌이 들지만 2~4주 후 점점 좋아집니다.
- 눈 안쪽 결막을 통해 지방을 재배치한 경우, 결막 쪽에서 작은 양의 출혈이 피눈물처럼 보일 수 있습니다. (1~2주) 경우에 따라 일주일 후쯤 고인 피멍이 울퉁 빠져나오기도 하는데 정상반응입니다.
- 평소 시력보다 흐릿하게 보일 수 있지만, 시간이 지남에 따라 점차 호전됩니다.

부기

- 수술 후 3~4일째 가장 심하게 나타날 수 있습니다. 부기는 개인 차이가 큼니다.
- 수술 후 48시간까지 수술 부위에 냉찜질을 해주는 것이 출혈과 부기를 줄이는 데 도움이 됩니다.
- 수술 초기에는 부종 때문에 쌍꺼풀이 크고 두꺼워 보일 수 있지만 2~3개월 후에 자연스럽게 회복됩니다.
- 가벼운 산책은 부기 조절에 도움이 되며, 심한 운동이나 눈 주변부의 마사지는 최소 1개월 후 가능합니다.

눈운동

- 아침, 점심, 저녁으로 턱을 목에 붙이고 눈으로만 위쪽을 주시하는 운동을 1세트에 5~10회, 3세트, 1개월 실시해 주세요.
- 가장 심한 급성 부기가 빠진 시기인 4~5일째부터 하루 40~50번 정도 해주는 것이 좋습니다.

눈썹 뒤집힘 (공막징)

- 아래 눈꺼풀에 멍과 부기가 있는 경우에는 무게로 인해서 결막 선이 아래로 뒤집어져 보일 수 있으나 특별한 문제가 없다면 2~3개월에 걸쳐서 점차 회복됩니다.

찜질

- 수술일을 포함한 3일까지 냉찜질, 이후부터 온찜질을 권장합니다.
- 동상/화상 위험이 있으므로 수면 중에 냉/온찜질을 하는 것은 권하지 않습니다.
- 아침에 일어나면 눈뜨기 연습을 약 20회 정도 한 후 찜질을 해주세요.
- 찜질팩 사용 시 가능한 상체를 비스듬히 세워 눕거나 앉아서 하는 것이 좋습니다.
- 심하게 눈을 비비거나 만지지 않도록 합니다.

세안

- 수술 부위(눈)를 제외하고 당일부턴 세안 가능합니다.
- 정상적인 세안은 실밥을 제거한 다음 날부터 가능하며, 상처부위는 1주일간 문지르지 않도록 주의하십시오.
- 수술 당일부턴 샤워 가능합니다. 단, 상처 부위는 물이 닿지 않도록 주의하고 만약 물이 닿았을 경우에는 마른 수건으로 닦아주세요.
- 통목욕, 사우나는 1개월 후 가능합니다.

화장

- 수술 부위가 아닌 곳은 수술 종류에 따라 3~5일부터, 수술 부위는 2주 후부터 화장이 가능합니다.
- 콘택트렌즈는 수술 후 2주 간 착용을 금합니다.
- 인조 속눈썹이나 반영구 문신은 1개월 후 하는 것이 좋습니다.

흉터

- 수술 절개 부위는 최소 6주에서 최대 6개월까지 붉은 상태이지만 점차 나아지며 개인차가 있습니다.
- 수술 후 약 6개월에서 1년이면 서서히 눈에 띄지 않게 됩니다.

가려움

- 수술 부위가 7일 정도 지나면 각질이 생기면서 심하게 가려울 수 있습니다. 그러나 수술 후 2~3일 만에 급속하게 얼굴이 가렵고, 붉은 반점이 생기는 경우 항생제나 소염제에 의한 알레르기 증상일 수 있습니다. 이와 같은 증상이 발생한 경우 처방 약 복용을 즉시 중단하고 병원으로 연락해 주십시오.
- 항생제는 수술 후 예방을 위해서 먹는 것으로 중단한다고 해서 염증이 생기는 것은 아니므로 알레르기 증상이 의심되면 병원을 방문하세요. 보다 심한 경우는 응급실에 가시면 알레르기용 항히스타민 주사를 놓아드립니다.