

실밥제거

- 실밥은 보통 10~12일째 제거하며, 경우에 따라 실밥 제거의 시기가 늦어질 수도 있습니다.



진료시간

월~목	오전 10시 ~ 오후 7시
금요일	오전 10시 ~ 오후 9시
토요일	오전 10시 ~ 오후 4시

※ 일요일, 공휴일 휴진

처방약

- 처방약은 정해진 시간에 규칙적으로 복용하고 설사, 두드러기 등의 증상이 발생하면 병원으로 연락해 주십시오.
- 연고는 테이프 제거 후 상처부위가 건조하지 않도록 하루 1회 이상 발라주세요.
- 수술 후 7일간 아스피린, 비타민 E는 출혈의 원인이 되므로 복용하지 마십시오.



진료문의

TEL	042-484-2300
FAX	042-487-0070
MAIL	faceps1@daum.net



카카오톡 : @faceps



플러스친구 : 페이스성형외과

음주/흡연

- 1개월간 음주, 흡연은 절대 금해야 하며 과도한 운동, 스트레스를 피하십시오.
- 술은 염증을 유발하고, 담배는 혈관을 수축시켜 수술 부위에 상처 치유를 더디게 합니다.

응급상황

- 수술 후 48시간 이내에 심한 붓기, 통증 및 피부색의 변화가 심하다면 즉시 병원으로 연락해 주세요.

☎ 대표번호 042-484-2300

☎ 수술 후 환자를 위한 핫라인 010-4813-2301



페이스 성형외과

Address
대전광역시 서구 대덕대로 203, 둔산미래빌딩 3층

FACE Number
042.484.2300



FACE 성형외과

동안성형 후 주의사항

F A C E
P L A S T I C
S U R G E R Y

동안성형 후 주의사항

〈이마 축소, 이마 거상, 안면 거상, 반 거상, 목 거상, 목 밑 거상, 미니 거상〉

경과

- 간단한 청소 등의 일상생활은 회복에 지장을 주지 않습니다.
- 피부가 따기거나 둔한 느낌이 들 수 있으나 정상적인 반응입니다.
- 수술 후 관자놀이 부위에 통증이나 따기는 느낌으로 인해 식사가 불편할 수 있습니다.
- 수술 후 기침, 재채기, 구토, 변비 등으로 인해 갑자기 혈압이 올라 출혈이 생길 수 있으므로 주의해 주시기 바랍니다.

밴드

- 동안성형 후 종류에 따라 헤어밴드나 리프팅밴드를 착용할 수 있습니다.
얼굴, 목거상 : 리프팅밴드
이마거상, 이마축소 : 헤어밴드
- 헤어밴드는 7일째 제거합니다.
- 단, 리프팅밴드는 실밥 제거 후 처짐 방지를 위해 1개월까지는 착용하는 것이 좋습니다. (외출 시 제거)
- 밴드는 너무 꽉 조이지 않도록 합니다. (혈액순환에 방해됨)

부기

- 수술 3~4일째 가장 심하게 나타날 수 있습니다. 부기는 개인 차이가 큼니다.
- 목을 많이 움직이거나 말을 많이 하는 것도 부기의 원인이 될 수 있습니다.
- 가벼운 산책은 부기조절에 도움이 되며, 심한 운동이나 얼굴 마사지는 최소 1개월 후 가능합니다.

자세

- 누울 때 얼굴은 천장을 향하고, 옆드리거나 돌아눕지 않도록 주의하십시오.
- 부기 조절을 위해 머리를 심장보다 높게 유지하십시오.
- 장시간 머리를 아래로 숙이는 행동은 1개월간 하지 마십시오.

화장

- 수술 부위가 아닌 곳은 테이프 제거 후부터, 수술 부위는 2주 후부터 화장이 가능합니다.
- 귀 앞 또는 귀 뒤쪽으로 절개를 한 경우에는 상처 부위에 자극이 가지 않게 부드럽게 닦아내 주시기 바랍니다.
- 파마나 염색은 1개월 후 하는 것이 좋습니다. (담당의 경과 시 확인 필요)

세안/샤워

- 실밥을 제거하기 전까지 수술 부위를 제외한 얼굴 부분은 물수건으로 닦아주세요.
- 머리 감기는 실밥을 제거한 다음 날부터 가능합니다. 단, 1주일간은 손가락으로 문지르지 않도록 주의해 주세요.
- 머리를 감은 후 말릴 때는 찬바람이나 수건으로 잘 말려야 합니다.
- 수술 부위를 제외한 신체의 다른 부위에 상처가 없는 경우 샤워 가능합니다.
- 통목욕, 사우나는 1개월 후 가능합니다.

흉터

- 흉터는 6개월에서 1년에 걸쳐 붉은색에서 흰색으로 변하며 서서히 없어집니다.
- 보통 눈에 띄지 않을 정도의 작은 크기지만 살성에 따라 반흔이 남기도 합니다.
- **경과에 따라 레이저, 주사 치료가 필요할 수 있습니다. (1~3개월 후 가능)**

식사

- 수분을 충분히 섭취합니다.
- 일반적인 모든 식사가 가능하지만, 자극적인 음식은 삼가시기 바랍니다.
- 심부 조식을 당긴 실로 인해서 입을 벌릴 때 불편할 수 있으나 수 주 이내로 좋아집니다.

찜질

- 수술일을 포함한 3일까지는 냉찜질, 이후부터는 온찜질을 권장합니다.
- 동상/화상 위험이 있으므로 수면 중에 냉/온찜질을 하는 것은 권하지 않습니다.