

실밥제거

- 고정 테이프는 수술 후 3~4일 이내에 떼어냅니다.
- 본원은 절개 부위 봉합 시 의료용 본드를 사용하므로 실밥을 뽑을 필요가 없습니다. 그러나 실로 봉합한 경우에는 7~10일 이내에 실밥을 제거하게 됩니다.
- 보형물이 움직이지 않도록 고정해주는 윗밴드는 거드랑이 절개 시 1개월간 착용하며, 밑선 절개 시 윗밴드는 착용하지 않습니다. (윗밴드 착용 기간은 경과에 따라 조정됩니다)
- 수술 후 1개월 동안 스포츠 브라 또는 와이어와 패드가 없는 브라를 착용하십시오.
- 와이어 있는 브라는 수술 후 1개월 뒤부터 착용하고, 넉넉한 사이즈의 브라 착용을 권장합니다.

처방약

- 처방약은 정해진 시간에 규칙적으로 복용하고 설사, 두드러기 등의 증상이 발생하면 병원으로 연락해 주십시오.
- 구형구축을 예방하는 리자벤은 수술 당일부터 1개월간 복용하십시오. (필요하면 수개월 복용할 수도 있습니다.)
- 수술 후 7일간 아스피린, 비타민 E는 출혈의 원인이 되므로 복용하지 마십시오.

음주/흡연

- 1개월간 음주, 흡연은 절대 금해야 하며 과도한 운동, 스트레스를 피하십시오.
- 술은 염증을 유발하고, 담배는 혈관을 수축시켜 수술 부위에 상처 치유를 더디게 합니다.

* 아무리 수술이 잘 되었어도 수술 후 관리가 소홀하면 문제가 발생하거나 모양이 변하기도 합니다. 수술 후 관리는 수술만큼 중요하므로 협조를 부탁드립니다. 궁금한 점이 있으시면 언제든지 병원으로 문의하시기 바랍니다.

진료시간

월~목	오전 10시 ~ 오후 7시
금요일	오전 10시 ~ 오후 9시
토요일	오전 10시 ~ 오후 4시
*일요일,공휴일 휴진	

진료문의

TEL	042-484-2300
FAX	042-487-0070
MAIL	faceps1@daum.net

TALK 카카오톡 : @faceps P플러스친구 : 페이스성형외과



페이스 성형외과

Address
대전광역시 서구 대덕대로 203, 둔산미래빌딩 3층

FACE Number
042.484.2300

FACE 성형외과

가슴수술 후 주의사항

F A C E
P L A S T I C
S U R G E R Y

가슴 수술 후 주의사항

수술직후

- 수술 부위는 감염 방지를 위해 소독된 거즈와 테이프를 치료한 상태입니다. (봉대는 첫 치료 내원 시 제거합니다.)
- 테이프 붙인 부위가 심하게 가렵거나 붉게 변한 경우 즉시 병원으로 연락해 주십시오.

통증

- 유독 한쪽만 아픈 증상은 대부분 정상적인 반응입니다.
- 찢릿찌릿한 유두 통증도 흔하며 회복되는 과정입니다.
- 수술 후 보통 3일 정도 큰 통증이 있을 수 있으나 시간이 지나면 줄어듭니다.

부기

- 가슴 크기와 부기는 양쪽의 차이가 있고 시간이 지나면서 좋아집니다.
- 수술 후 2일까지는 수술 부위가 가장 많이 부어서 불편할 수 있으나 그 이후 서서히 부기가 가라앉습니다. 이때 가슴 크기가 예상보다 크다고 느낄 수 있지만 부기가 빠지고 나면 자연스럽게 가슴 크기로 돌아가게 됩니다.
- 부기는 차츰 아래쪽으로 내려가면서 회복되므로 수술 부위 아래쪽이 약간 부을 수 있으나 시간이 지남에 호전됩니다.

감각

- 피부가 땅기거나 둔한 느낌은 정상적인 회복 과정이며, 수개월에 걸쳐 점차 회복됩니다.
- 가슴이 빠근하거나 감각이 떨어지는 느낌이 있을 수 있지만 시간이 지나면서 점차 자연스럽게 감각이 돌아오니 너무 걱정하지 마십시오. 회복기간은 개인차가 있을 수 있습니다. (최대 2-3년 소요)

자세

- 수술 후 7일까지 취침 시 상체를 높이 합니다.
- 1개월 후부터 통증이 없다면 옆으로 눕기 가능합니다.

가래

- 수술 후 목이 아프거나 피 섞인 가래가 나올 수 있습니다.
- 전신마취 후 가래가 발생할 수 있습니다. 특히 흡연자의 경우 가래가 더 많이 생기는 편입니다.
- 수술 후 발생하는 가래는 밖으로 배출시키고, 기침을 심하게 하지 않도록 주의합니다.

식사

- 수술 당일엔 맑은 물 섭취 후 유동식으로 가볍게 하십시오.
- 다음날부터 일반적인 모든 식사가 가능하지만 자극적인 음식은 삼가시기 바랍니다.
- 수분을 충분히 섭취합니다.

샤워

- 의료용 본드를 사용하여 실밥 제거가 없는 경우에는 가슴에 붙인 고정 테이프를 제거한 날부터 샤워 가능합니다. 단, 실밥 제거가 필요한 경우에는 실밥을 제거한 다음 날부터 샤워 가능합니다.
- 통목욕, 사우나는 1개월 후 가능합니다.

흉터

- 수술 절개 부위는 최소 6주에서 최대 6개월까지 붉은 상태이지만 점차 나아지며 개인차가 있습니다.
- 수술 후 약 6개월에서 1년이면 서서히 눈에 띄지 않게 됩니다.

운동

- 거드랑이 절개로 시행한 경우에는 유착방지를 위해 수술 후 10일째부터 팔을 돌리는 스트레칭을 해 주십시오.
- 2주 후부터는 가벼운 물건을 들 수 있으나, 1개월간 골프, 헬스, 수영, 무거운 것을 드는 행동은 피하세요.
- 가벼운 산책이나 수술 부위 근육에 무리가 가지 않는 정도의 스트레칭은 부기 조절이나 상처 회복에 도움이 됩니다.

응급상황

- 갑작스러운 열감을 동반한 통증이 매일매일 심해진다고 느껴진다면 병원으로 연락 후 내원해 주십시오.
- 수술 후 한쪽 또는 양쪽 유방이 점점 딱딱 해지고 갑작스러운 통증, 출혈이 있는 경우 즉시 병원으로 내원해 주십시오.
- 10명 중의 1명 정도 수술 후 유방이 멍치거나 딱딱해지는 경우가 있으며, 이는 체질에 따른 신체의 생리적 반응으로 피할 수 없는 것입니다. 그러므로 정기적인 검진이 필요하고 병원의 안내 사항을 잘 따라 주십시오.

☎ 대표번호 042-484-2300

☎ 수술 후 환자를 위한 핫라인 010-4813-2301

* 유방확대수술과 유방암은 특별한 상관관계가 없지만 1년에 한 번씩 유방암 검진 및 보형물의 상태를 확인하시길 권장합니다.