

실법제거

· 지방을 채취한 부위 : 5~7일 이내에 제거합니다.

처방약

- 처방 약은 정해진 시간에 규칙적으로 복용하고 설사, 두드러기 등의 증상이 발생하면 병원으로 연락해 주십시오.
- 수술 후 7일간 아스피린, 비타민 E는 출혈의 원인이 되므로 복용하지 마십시오.

음주/흡연

- 1개월간 음주, 흡연은 절대 금해야 하며 과도한 운동, 스트레스를 피하십시오.
- 술은 염증을 유발하고, 담배는 혈관을 수축시켜 수술 부위에 상처 치유를 더디게 합니다.

응급상황

- 수술 후 72시간 이내에 갑작스러운 심한 부기, 통증이 발생하면 즉시 병원으로 연락해 주십시오.

☎ 대표번호 042-484-2300

☎ 수술 후 환자를 위한 핫라인 010-4813-2301



진료시간

월~목 오전 10시 ~ 오후 7시

금요일 오전 10시 ~ 오후 9시

토요일 오전 10시 ~ 오후 4시

※ 일요일, 공휴일 휴진



진료문의

TEL 042-484-2300

FAX 042-487-0070

MAIL faceps1@daum.net

TALK 카카오톡 : @faceps

P 플러스친구 : 페이스성형외과



페이스 성형외과

Address
대전광역시 서구 대덕대로 203, 둔산미래빌딩 3층

FACE Number
042.484.2300



FACE 성형외과

지방이식 후 주의사항

F A C E
P L A S T I C
S U R G E R Y

지방이식 후 주의사항

볼륨

- 이식된 지방의 볼륨은 시간이 가면서 약간씩 흡수되어 줄어들 수도 있습니다.
- 2개월이 지나면 거의 완전한 생착이 이루어지며 거의 빠지지 않습니다. 다만 나이가 들면서 다른 곳과 비슷하게 줄어들 수는 있습니다.
- 지방을 이식한 부위에는 자극을 주지 말고, 부딪히거나 누르지 않도록 합니다.
- 이식된 지방도 원래 가지고 있던 지방과 마찬가지로 체중 변화에 따라 볼륨의 변화가 있으므로 체중 관리에 신경을 써야 합니다.

부기

- 부기는 좌·우 차이가 있을 수 있으며, 개인 차이가 큼니다.
- 지방 이식 후 완전한 결과가 나타나기까지는 1개월 정도 시간이 필요합니다.
- 얼굴 부위의 부기는 얼굴에서 심장 쪽으로 내려오면서 없어집니다.
- 수술 후 2~3일째 멍이 발생할 수 있으며, 2주 정도 지나면 거의 사라집니다.
- 가벼운 산책은 부기 조절에 도움이 되며, 심한 운동이나 얼굴 마사지는 최소 1개월 후 가능합니다.

수액

- 지방을 채취한 부위에서 지방분해용액이 새어 나올 수 있습니다.
- 양이 많을 경우에는 침구류에 묻을 수도 있습니다.
- 이러한 증상은 1~2일 후면 자연스럽게 나아지므로 크게 걱정하지 않아도 됩니다.
- 단, 피가 조금 섞인 용액이 아닌 끈적끈적한 피가 나올 경우 병원으로 연락해 주시기 바랍니다.

마사지

- 생착률을 높이기 위해서는 압박, 마사지를 자제하는 것이 좋습니다.
- 가벼운 피부마사지는 1개월 후부터, 경락마사지는 6개월 후부터 가능합니다.
- 이식 후 얼굴 근육의 과도한 움직임은 생착률에 영향을 미치기 때문에 1개월간 과도한 표정은 짓지 않는 것이 좋습니다.
- 1개월간 이식한 부위가 눌리지 않도록 주의해 주세요. (모자, 콧 끼는 마스크 등)

식사

- 일반적인 모든 식사가 가능하지만 자극적인 음식은 삼가시기 바랍니다.
- 지방 생착률을 높이기 위해 2개월간 다이어트는 하지 마십시오. 체중감소는 지방 생착률을 저하시키는 원인이 됩니다.

자세

- 누울 때 얼굴은 천장을 향하고, 옆드리거나 옆으로 돌아눕지 않도록 주의하십시오. 모양이 변형되거나 생착률이 낮아질 수 있습니다.
- 부기 조절을 위해 머리를 심장보다 높게 유지하십시오.
- 장시간 머리를 아래로 숙이는 행동은 1개월간 하지 마십시오.

샤워/화장

- 이식 후 2일째부터 세안과 머리감기 가능합니다. 단, 세안 시 힘을 주어 문지르면 이식한 지방의 형태가 변할 수 있으므로 부드럽고 조심스럽게 압력을 주지 않도록 합니다.
- 수술 다음 날부터 샤워 가능합니다. 지방을 채취한 부위는 물이 닿지 않도록 주의해야 합니다. *샤워 시 실밥 부위에 붙여 놓은 테이프를 제거하고 방수 테이프를 붙여주세요.
- 통목욕, 사우나는 1개월 후 가능합니다.
- 화장은 수술 3일 후부터 가능합니다.