

실밥제거

- 수술 당일 : 수술 부위 붓대 착용
- 수술 다음 날 : 붓대, 테이프 제거 후 보정속옷(압박복) 착용
- 수술 후 10일 : 수술 부위 실밥 제거

처방약

- 처방 약은 정해진 시간에 규칙적으로 복용하고 설사, 두드러기 등의 증상이 발생하면 병원으로 연락해 주십시오.
- 수술 후 7일간 아스피린, 비타민 E는 출혈의 원인이 되므로 복용하지 마십시오.

음주/흡연

- 1개월간 음주, 흡연은 절대 금해야 하며 과도한 운동, 스트레스를 피하십시오.
- 술은 염증을 유발하고, 담배는 혈관을 수축시켜 수술 부위에 상처 치유를 더디게 합니다.

응급상황

- 수술 후 72시간 이내에 갑작스러운 심한 부기, 통증이 발생하면 즉시 병원으로 연락해 주십시오.

☎ 대표번호 042-484-2300

☎ 수술 후 환자를 위한 핫라인 010-4813-2301



진료시간

월~목	오전 10시 ~ 오후 7시
금요일	오전 10시 ~ 오후 9시
토요일	오전 10시 ~ 오후 4시
* 일요일, 공휴일 휴진	



진료문의

TEL	042-484-2300
FAX	042-487-0070
MAIL	faceps1@daum.net

TALK 카카오톡 : @faceps

P 플러스친구 : 페이스성형외과



페이스 성형외과

Address
대전광역시 서구 대덕대로 203, 둔산미래빌딩 3층

FACE Number
042.484.2300



FACE 성형외과

지방흡입 후 주의사항

F A C E
P L A S T I C
S U R G E R Y

지방흡입 후 주의사항

식사

- 무엇보다 중요한 건 식사습관 조절입니다.
- 수술 후에는 적절한 운동과 저칼로리 식이요법을 병행해야 수술 결과가 잘 유지됩니다.
- 충분한 수분 섭취가 필요합니다.
하루 1.5~2L의 물을 조금씩 자주 마십니다.
- 하루 3끼를 규칙적으로 섭취합니다.
부종 완화와 칼로리 조절을 위해 저염식을 권장합니다.
- 규칙적인 식사를 하고, 과식하지 않습니다.
- 필요하면 간식은 견과류 10~20알 정도 나누어 섭취합니다.

보정 속옷 (압박복)

- 지방은 피부와 근육 사이에 위치하고, 지방흡입으로 지방세포가 다량 사라지면 진피층과 근육 사이에 공간이 생기게 됩니다.
- 압박복을 착용하면 진피층과 근육층이 마주 닿도록 도와 텅 빈 지방층 사이의 들뜬 공간을 빈틈없이 유착시켜주는 역할을 합니다.
- 수술 후 다음날부터 압박복을 착용하고, 하루 8~12시간, 1개월간 착용하십시오.
- 압박복은 수술 부위의 부종과 통증을 줄이고, 신체 윤곽을 자연스럽게 매끄럽게 만드는 데 도움을 줍니다.
- 압박복 착용 시 주름지지 않도록 당기고 펴가며 착용합니다.

경과

- 수술 후 흡입한 부위가 울퉁불퉁해 보일 수 있지만 회복하는 단계에서 나타나는 정상적인 반응입니다. 3~6개월 정도에 걸쳐 서서히 나아집니다.
- 지방흡입 과정에서 지방 외에 혈액, 체액 등도 함께 빠져나오는데 약간의 탈수증상이나 일시적인 현기증·어지럼증이 나타날 수 있습니다.
- 수술 후 1~2주간 일어나고 앉을 때 조심하고, 압박복을 벗을 때에는 앉아서 하는 것이 좋습니다.
- 수술 부위는 건조하지 않게 바디오일이나 바디로션으로 관리하는 것이 좋습니다.
- 가려운 부위는 바디오일이나 로션으로 관리하고 증상이 심해질 경우 즉시 병원으로 연락해 주세요.
- 취침 시에는 절개 부위가 맞닿는 부분에 패드를 깔고 자세를 바꿔가며 잠을 자는 것이 좋습니다.

수액

- 절개 부위에서 지방분해용액이 새어 나올 수 있습니다.
- 양이 많을 경우에는 침구류에 묻을 수도 있습니다.
- 이런 증상은 1~2일 후면 자연스럽게 나아지므로 크게 걱정하지 않아도 됩니다.
- 단, 피가 조금 섞인 용액이 아닌 끈적끈적한 피가 나올 경우 병원으로 연락해 주시기 바랍니다.

부기

- 부기와 멍은 양쪽의 차이가 있고 시간이 지나면서 좋아집니다.
- 큰 부기는 2주, 잔 부기는 3~6개월에 걸쳐 지속해서 빠지게 됩니다. 부기는 개인 차이가 큼니다.
- 부기는 차츰 아래쪽으로 내려가면서 회복되므로 일시적으로 수술 부위의 아래쪽이 약간 부을 수 있으나 정상적인 반응이며 시간이 지남에 호전됩니다.
- 수술 부위가 심장보다 높은 곳에 위치하는 것이 부기 조절에 도움이 됩니다.

샤워

- 샤워는 봉대 제거 후 가능합니다.
- 샤워 시 봉합 부위에 물이 닿지 않도록 방수 테이프를 붙여 주세요.
- 통목욕, 사우나는 1개월 후 가능합니다.

운동

- 지방흡입은 '체중 감량'을 위한 것이 아니라 '바디라인'을 가다듬는 수술입니다.
- 지방흡입 후 운동과 식이요법으로 생활습관을 변화시켜 체중을 관리하는 것이 중요합니다.
- 흡입 부위에 따라 1~4kg 증가는 정상적인 현상이며, 2주 정도 지나면 수술 전 체중으로 돌아옵니다.
- 가벼운 산책 및 걷기는 수술 다음 날부터 가능합니다.
- 근력 운동과 스트레칭은 수술 경과에 따라 2~3주 후 하는 것이 좋습니다.

흉터

- 흉터는 3~6개월에 걸쳐 붉은색에서 흰색으로 변하며 서서히 없어집니다.
- 보통 눈에 띄지 않을 정도의 작은 크기지만 살성에 따라 반흔이 남기도 합니다.