

실밥제거

- 콧속 거즈는 첫 치료 내원 시 제거합니다.
- 기능코는 수술 후 3일 차에 콧속거즈를 제거합니다.
- 테이프와 고정부목은 실 제거 날 제거합니다.
- 코 절개 부위의 봉합사와 귀 뒤쪽 절개 부위의 봉합사는 7일째 제거합니다. 단, 콧볼축소는 10일 이내에 제거합니다.
- 코안 보호 필름은 2주 이내에 제거합니다.

처방약

- 처방약은 정해진 시간에 규칙적으로 복용하고 설사, 두드러기 등의 증상이 발생하면 병원으로 연락해 주십시오.
- 연고는 수술 다음 날부터 상처 부위가 마르지 않도록 면봉으로 하루 1회 이상 발라주세요. (비주, 콧속, 귀 뒤쪽 절개부위 봉합사)
- 수술 후 7일간 아스피린, 비타민 E는 출혈의 원인이 되므로 복용하지 마십시오.

음주/흡연

- 1개월간 음주, 흡연은 절대 금해야 하며 과도한 운동, 스트레스를 피하십시오.
- 술은 염증을 유발하고, 담배는 혈관을 수축시켜 수술 부위에 상처 치유를 더디게 합니다.

응급상황

- 갑작스런 심한 부기, 통증, 열감, 피부색의 변화, 지속적인 출혈이 있을 경우 즉시 병원으로 연락바랍니다.

☎ 대표번호 042-484-2300

☎ 수술 후 환자를 위한 핫라인 010-4813-2301



진료시간

월~목 오전 10시 ~ 오후 7시

금요일 오전 10시 ~ 오후 9시

토요일 오전 10시 ~ 오후 4시

※ 일요일, 공휴일 휴진



진료문의

TEL 042-484-2300

FAX 042-487-0070

MAIL faceps1@daum.net

TALK 카카오톡 : @faceps

P 플러스친구 : 페이스성형외과



☎ 페이스 성형외과

Address
대전광역시 서구 대덕대로 203, 둔산미래빌딩 3층

FACE Number
042.484.2300

FACE 성형외과

코수술 후 주의사항

F A C E
P L A S T I C
S U R G E R Y

코 수술 후 주의사항

자세

- 누울 때 얼굴은 천장을 향하고, 옆드리거나 옆으로 돌아눕지 않도록 주의하십시오.
- 부기 조절을 위해 머리를 심장보다 높게 유지하십시오.
- 장시간 머리를 아래로 숙이는 행동은 1개월간 하지 마십시오.

식사

- 수분을 충분히 섭취합니다.
- 일반적인 모든 식사가 가능하지만, 자극적인 음식은 삼가시기 바랍니다.

부기

- 수술 3~4일째 가장 심하게 나타날 수 있습니다. 부기는 개인 차이가 큼니다.
- 부기 때문에 콧구멍 모양의 좌, 우 차이가 있을 수 있습니다. 틀어져 보이기도 하고 어색한 느낌이 들 수 있습니다.
- 들린 코끝이 자연스럽게 되면서 완전한 결과가 나타나기까지는 6개월 정도의 시간이 필요합니다.
- 보형물은 코뼈를 둘러싸고 있는 골막 아래에 삽입하므로 눈 주위가 많이 붓고 멍이 들 수 있습니다.
- 간혹 눈의 결막 아래에도 피멍이 퍼져 붉은색을 띠 수 있으나, 이는 시력이나 안구에 영향을 미치지 않으므로 안심하십시오.

흉터

- 수술 절개 부위는 최소 6주에서 최대 6개월까지 붉은 상태이지만 점차 나아지며 개인차가 있습니다.
- 수술 후 약 6개월에서 1년이면 서서히 눈에 띄지 않게 됩니다.

코피

- 수술 후 4일 정도 코나 입을 통해 붉은 피가 흘러나올 수 있습니다.
- 비중격 연골을 이용하거나 절골을 시행한 경우 코피, 코막힘이 더 오래가고 간혹 코피가 많이 날 수 있습니다. 보통은 곧 멈추지만 만약 계속해서 피가 나오는 경우에는 병원으로 연락해 주십시오.

보형물

- 콧등을 높이기 위해 보형물을 사용한 경우, 콧등에 살색 테이프와 고정 부목이 붙어있습니다.
- 테이핑은 압박을 통해 보형물의 위치를 유지해주고, 코안 거즈 패킹은 비중격에 피가 고이는 것을 막아주는 중요한 역할을 합니다.

찜질

- 수술 부위(코)에 직접 닿지 않도록 합니다.
- 수술 부위(코)를 제외한 눈, 광대 부위에만 3일간 냉찜질, 이후부터 온찜질을 권장합니다.
- 찜질팩 사용 시 가능한 상체를 비스듬히 세워 눕거나 앉아서 하는 것이 좋습니다.
- 딱딱한 얼음보다는 살짝 녹인 후에 하는 것이 효과적이며, 취침 시에는 사용하지 마십시오.

세안

- 수술 부위(코)를 제외하고 다음 날부터 세안 가능합니다. 단, 물수건으로 가볍게 닦아주세요.
- 코에 물이 닿는 것은 실밥을 제거한 후 가능합니다.
- 샤워는 수술 당일부터 가능합니다. 단, 상처 부위(코, 귀)는 물이 닿지 않도록 주의하고 만약 물이 닿았을 경우에는 마른 수건으로 닦아주세요.
- 통목욕, 사우나는 1개월 후 가능합니다.

안경

- 코가 어느 정도 자리를 잡기까지 변형을 막기 위해서 1개월 정도 안경 및 선글라스는 착용하지 않는 것이 좋습니다.

관리

- 감기(코감기)와 비염 등에 노출되지 않도록 건강유意하십시오. 만약 감기나 알레르기 비염 등이 있어도 약 1개월 동안은 코를 세게 풀거나 코에 무리를 주어서는 절대 안 됩니다.
- 절골을 시행한 경우, 최소 2주간은 뼈가 붙는 시간까지 절대 코에 충격을 주어서 안 됩니다.
- 귀에서 연골을 채취한다고 귀의 모양이 변하는 것은 아니니 안심하셔도 됩니다.
- 연골 이식을 위해 연골을 채취한 귀는 약 2주간 심하게 당기거나 만지지 않도록 주의하십시오.

운동

- 에어로빅, 수영, 헬스 등 격한 운동은 1개월 후부터 시작하는 것이 좋습니다.
- 코에 강한 충격을 가하지 않는 한도 내에서 가벼운 운동은 오히려 부기나 멍이 빠지는 데 도움이 됩니다.