

실밥제거

- 피주머니가 있는 경우에는 수술 다음날 수술부위 소독 시 제거해 드립니다.
- 테이프 : 3~5일째 제거
- 입안 실밥 : 10일째 제거
- 광대 : 귀 옆 실밥 7일째 제거

처방약

- 처방 약은 정해진 시간에 규칙적으로 복용하고 설사, 두드러기 등의 증상이 발생하면 병원으로 연락해 주십시오.
- 연고는 수술 다음 날부터 수술 부위에 하루 1회 이상 면봉으로 발라주세요. (광대 수술만 처방)
- 수술 후 7일간 아스피린, 비타민 E는 출혈의 원인이 되므로 복용하지 마십시오.

음주/흡연

- 1개월간 음주, 흡연은 절대 금해야 하며 과도한 운동, 스트레스를 피하십시오.
- 술은 염증을 유발하고, 담배는 혈관을 수축시켜 수술 부위에 상처치유를 더디게 합니다.

응급상황

- 숨쉬기가 힘들거나 피가 많이 나와 목으로 넘어가는 경우, 수술 부위가 갑자기 심하게 부은 경우, 피가 멈추지 않고 계속 흐를 경우에는 병원으로 연락해 주십시오.

- ☎ 대표번호 042-484-2300
- ☎ 수술 후 환자를 위한 핫라인 010-4813-2301



진료시간

월~목	오전 10시 ~ 오후 7시
금요일	오전 10시 ~ 오후 9시
토요일	오전 10시 ~ 오후 4시
* 일요일, 공휴일 휴진	



진료문의

TEL	042-484-2300
FAX	042-487-0070
MAIL	faceps1@daum.net

TALK 카카오톡 : @faceps P 플러스친구 : 페이스성형외과



☎ 페이스 성형외과

Address
대전광역시 서구 대덕대로 203, 둔산미래빌딩 3층

FACE Number
042.484.2300



FACE 성형외과

윤곽수술 후 주의사항

F A C E
P L A S T I C
S U R G E R Y

윤곽 수술 후 주의사항

코피/가래

- 수술 후 목이 아프거나 피 섞인 가래가 나올 수 있습니다.
- 입과 코에서 피가 맺히거나 흘러나올 경우 풀지 말고, 부드럽게 흘러 뱉거나 닦아주세요.
- 전신마취 후 가래가 발생할 수 있습니다. 특히 흡연자의 경우 가래가 더 많이 생기는 편입니다.
- 수술 후 발생하는 가래는 밖으로 배출시키고, 기침을 심하게 하지 않도록 주의합니다.

부기

- 수술 후 48~72시간까지 증가합니다.
- 퇴원 후 부기가 조금씩 증가한다고 놀라지 마세요.
- 1개월 정도 지나면 얼굴이 약간 퉁퉁해 보일 정도의 부기가 남게 됩니다.

밴드착용

- 광대 수술을 제외한 윤곽수술은 리프팅밴드가 지급됩니다.
- 얼굴의 밴드는 수술 후 실 제거 때까지 지속해서 착용하고, 1개월까지는 집에서 지낼 때 착용하십시오.
- 밴드는 너무 꽉 조이지 않도록 합니다.

가글

- 입안에 실이 있는 경우에는 실 주위로 세균이 자라기 쉽기 때문에 입안을 청결하게 유지하는 것이 중요합니다.
- 치아와 볼살 사이 절개 부위 부분에 끼인 음식물을 제거하는 것이 중요합니다.
- **수시로 맑은 물을 섭취하여 상처부위에 이물질이 끼지 않도록 예방합니다.**
- 감염 예방과 입안 청결을 위해 병원에서 받은 헥사메딘 가글을 시행합니다. (2시간에 1번)
- 수술 직후부터 2주간 헥사메딘 가글은 약 30초~1분정도 입안에서 '가글가글' 한 후 뱉습니다.
- 식사 후, 자기 전에는 반드시 가글링하십시오.

양치질

- 양치질은 실밥을 제거한 다음 날부터 가능합니다.
- 약 1개월간 어린이용 칫솔에 치약을 소량 묻혀 '치아만' 가볍게 닦아냅니다.
- 절개 부위에 세게 닿지 않도록 주의하고, 잇몸 부위는 닦지 않도록 합니다.

세안

- 얼굴의 테이프나 실밥을 제거하기 전까지 수술 부위를 제외한 부분은 물수건으로 닦아냅니다.
- 윤곽 수술 상처를 제외한 신체의 다른 부위에 상처가 없는 경우 간단한 샤워 가능합니다.
- 통목욕, 사우나는 1개월 후 가능합니다.

자세

- 누울 때 얼굴은 천장을 향하고, 옆드리거나 옆으로 돌아눕지 않도록 주의하십시오.
- 약 7일 동안은 부기 조절을 위해 머리를 심장보다 높게 유지하십시오.
- 장시간 머리를 아래로 숙이는 행동은 1개월간 하지 마십시오.

경과

- 수술 후 1개월 동안 상처 부위를 누르거나 충격을 받지 않도록 주의합니다.
- 수술 부위의 감각이 둔한 느낌은 정상적인 회복 과정이며 수개월에 걸쳐 점차 회복됩니다.
- 두통이나 치통이 발생할 수 있으나 시간이 지나면서 호전됩니다.
- 수술 후 3주부터 입을 벌리는 연습이 필요할 수 있습니다. 손가락 3개를 기준으로 1개씩 늘려가며 입안에 모두 들어갈 수 있도록 연습합니다.

식사

- 수술 후 7일간은 음식물을 씹거나 삼키기가 힘들 수 있기 때문에 마시는 것부터 시작합니다.
- 물이나 건더기가 없는 달지 않은 음료수부터 시작하여 잘 적응하면 미음, 죽, 밥 순으로 섭취합니다.
- 1개월간 부드러운 음식을 섭취할 것을 권장합니다. (죽, 부드러운 국수, 두부, 계란 등)
- 입을 크게 벌리는 것도 한 달 안에는 너무 무리하지 않는 편이 좋습니다.

운동

- 수술 후 2~3일부터 가벼운 산책은 회복에 도움이 됩니다.
- 가벼운 운동은 수술 후 2~3주부터, 에어로빅, 수영, 헬스 등 격한 운동은 1개월 후부터 가능합니다. 단, 신체 접촉이 심한 운동 (축구, 농구, 구기 운동, 권투 등)의 운동은 자제하시기 바랍니다.
- 6개월 후부터 모든 운동과 활동에 별다른 제약을 받지 않습니다.

찜질

- 부기가 증가하는 시기(수술 후 48~72시간)에는 냉찜질이 부기의 정도를 낮추는 데 도움이 됩니다.
- 수술일을 포함한 3일까지는 냉찜질, 이후부터는 온찜질을 권장합니다.
- 동상/화상 위험이 있으므로 수면 중에 냉/온찜질을 하는 것은 권하지 않습니다.